

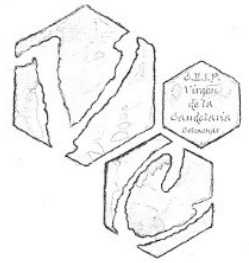
MANIFIESTO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Hoy, 25 de noviembre, **DÍA INTERNACIONAL PARA LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES**, los alumnos y alumnas, profesores y demás miembros de la comunidad educativa del **CEIP "VIRGEN DE LA CANDELARIA"** y del **IES "LOS MONTES"** de Colmenar, queremos reclamar la atención de todos y todas sobre el hecho de que la violencia contra las mujeres y las niñas es una de las formas de violencia más extendidas en el mundo.

Queremos manifestar nuestro compromiso de trabajar para prevenir la violencia contra las mujeres en todas sus manifestaciones y combatir cualquier otro tipo de violencia verbal, física, psíquica... amenazas, insultos, menosprecios y desvalorizaciones.

Por todo ello, destacamos que todas las personas **tenemos derecho a:**

- ✓ Vivir una vida libre sin abuso de poder.



- ✓ *Contar su situación, cuando sean víctimas de violencia o abusos.*
- ✓ *Buscar apoyo y pedir ayuda.*
- ✓ *Sentir y expresar miedo, rabia, tristeza y alegría.*
- ✓ *Llevar una vida digna.*

Y que nadie tiene derecho a:

- ✓ *Agredir a otras personas, ni física ni psicológicamente.*
- ✓ *Forzar a nadie a hacer algo que no quiere.*
- ✓ *Reírse de otra persona.*
- ✓ *Marginar a alguien.*

Es por lo que la comunidad educativa aquí reunida manifiesta que:

- ✓ *Ninguna persona es dueña de nadie, ni esclava de nadie.*
- ✓ *Ninguna mujer puede ni debe ser víctima de malos tratos.*
- ✓ *Todas las mujeres tienen derecho a una vida libre sin abuso de poder.*
- ✓ *Se deben respetar los derechos de las mujeres y de las*



niñas.

- ✓ Debemos oponernos a todo tipo de violencia, tanto física, como verbal y psicológica.
- ✓ Aprender a relacionarnos de forma respetuosa y solidaria.
- ✓ Utilizar modelos y mensajes cooperativos y dialogantes.
- ✓ No debemos amenazar para conseguir lo que queremos.
- ✓ Combatir el lenguaje sexista y la degradación de las mujeres.
- ✓ Aprender a expresar las emociones de forma adecuada, evitando los insultos, las agresiones, los gritos,...

Esperamos que en un futuro próximo no sea necesario celebrar este día.

Un minuto de silencio por todas aquellas mujeres que en el último año han apagado su luz a causa de la violencia.